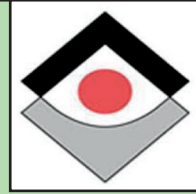


Juni 2020

# Nieuwsbrief

## KBO Rotterdam



### Beste leden,

Het is nog steeds roeien met de riemen die we hebben, gelukkig zijn de regels wel wat versoepeld, zo mogen we thuis weer wat familie ontvangen, terrasjes zijn weer open, het openbaar vervoer zo nodig gebruiken etc., maar nog steeds moeten wij ons aan de 1,5 meter houden. Wij zullen met de ouderenbonden wel de vinger aan de pols houden wat de bezoeken aan de verpleeghuizen betreft.



Gelukkig zie je overal in Rotterdam wat initiatieven door bewoners of professionals door een bloemetje, een kaartje, de boodschappen die worden gedaan, maaltijden gekookt en gebracht en nog veel meer, dit is hartverwarmend.

Jammer genoeg kunnen de activiteiten de KBO Rotterdam nog niet doorgaan, we kunnen geen gezondheidsrisico's nemen.

Zo heeft de Algemene leden vergadering geen plaats kunnen vinden en mag het ook nog niet in de nabije toekomst. Wel moeten wij als vereniging binnen 6 maanden na afloop van het verenigingsjaar een algemene ledenvergadering houden. Op 24 april jl. is echter de tijdelijke wet COVID-19 Justitie en Veiligheid in werking getreden. Deze wet maakt het mogelijk om de termijn waarbinnen de algemene vergadering moet worden gehouden, met 4 maanden te verlengen. Wij van de KBO Rotterdam zullen hier dan ook gebruik van maken en hopen dat dit misschien later in het jaar plaats kan vinden al zal dit nog niet in de normale bezetting zijn, met alle regels die er gelden.

### Kascommissie

Volgens de statuten onderzoekt de door de leden benoemde kascommissie de rekening en verantwoording van het bestuur en maakt hier een verslag van. Dit verslag legt zij voor aan de Algemene Ledenvergadering met het verzoek decharge te verlenen voor dat boekjaar. De penningmeester heeft de jaarrekening over 2019 opgemaakt en ik kan u alvast berichten dat er een nadelig saldo is over 2019, maar dat de vereniging nog in goede gezondheid verkeert. Het onderzoek van de kascommissie heeft inmiddels plaatsgevonden en is positief bevonden. De jaarrekening en het verslag van de kascommissie zullen te zijner tijd op de website worden gepubliceerd zodat u hier kennis van kunt nemen. Bij de eerstvolgende ALV zal dit dan met u worden besproken.

De Senior

## Hulpvragen en informatie

### Mantelzorgtelefoon:

Rotterdam heeft een Manteltelefoon 0800-7773333 voor mantelzorgers die 24 uur per dag en 7 dagen per week bereikbaar is voor al uw vragen. Zij kijken wat er voor u gedaan kan worden of wat er mogelijk is.

### Praktische hulpvragen:

De sociale hulpdienst kunt u bereiken via 14010. Jier kunt uw hulpvraag doen en wordt u doorverbonden naar de wijk waar u woont en verder geholpen.

### Rode Kruis:

Luisterend oor en advies voor mensen in thuis isolatie, praktische tips en hulp bij online boodschappen doen. Telefoonnummer 070-4455888 (maandag t/m zondag van 9:00 tot 21:00uur) De luisterlijn: 0900-0767 voor iedere dan en nacht beschikbaar voor een luisterend oor. Er is ook een lokaal nummer 010-4362323.

### KBO Rotterdam:

Ook kunt u de KBO Rotterdam bellen voor vragen over de belasting, boodschappen, hulp of zomaar een praatje, Mobiel 06-28252057, 06-47438383, 06-51191736, 06-27160161 en 06-10782485

### Wmo-Radar Centrum:

Luiteren en met u mee denken, zoeken naar oplossingen voor praktische problemen, ook wanneer u zich zorgen maakt om uw dierbare 010-4855898.

### Testen op Corona

Bij klachten kunt u een afspraak maken voor een test via het telefoonnummer 0800 - 1202. Bij drukte kan ook contact worden opgenomen met de GGD Rotterdam-Rijnmond via: 010-4438100.

## Wat zijn de regels rondom mondkapjes in Rotterdam?

Vanaf deze week zien we om ons heen steeds meer mensen die een mondkapje dragen. Maar wat zijn nu precies de regels? Wanneer moet ik een mondkapje dragen, waar moet deze aan voldoen en waar kan ze kopen? In dit artikel vindt u alle belangrijke informatie.

### In welke situaties zijn mondkapjes verplicht?

In het OV is anderhalve meter afstand houden vaak niet mogelijk. Daarom is vanaf 1 juni het dragen van een mondkapje verplicht in het openbaar vervoer. Dit geldt voor alle reizigers vanaf 13 jaar in de trein, bus, metro en tram. Ook op veerponten is het dragen van een mondmasker verplicht. Op straat, in winkels of in andere openbare ruimtes is het dragen van een mondkapje niet nodig. Het dragen van een mondkapje is een aanvulling op de bestaande hygiëneregels.

- 1,5 meter afstand houden
- thuis blijven bij ziekte en verkoudheid
- handen wassen met water en zeep
- niezen en hoesten in de elle boog
- papieren zakdoekjes gebruiken en na gebruik weggooien
- geen handen schudden

## De Senior

## Waar zijn mondkapjes te koop?

Niet-medische mondkapjes zijn ruim voorradig bij drogisterijen, supermarkten en verschillende andere winkels. Populaire verkooppunten zijn o.a. Etos, Kruidvat, Trekpleister, HEMA, Albert Heijn en Jumbo. De website

[www.vergelijkmondkapjes.nl](http://www.vergelijkmondkapjes.nl) biedt actuele informatie over het gebruik van mondkapjes en verkooppunten van mondkapjes. Let op: op veel stations zijn de maskers nog niet te koop. Zorg dus dat u voordat u gaat reizen een mondkapje in huis hebt.

## Welk type mondkapje moet ik dragen?

Reist u met het openbaar vervoer? Dan moet u een niet-medisch mondkapje dragen. Dit is een mondkapje dat niet in de zorg gebruikt wordt. Let op: een niet-medisch masker beschermt niet uzelf tegen het virus, maar verkleint de kans dat u anderen besmet. Wie geen mondkapje draagt riskeert een boete van €95,00. Er zijn 2 soorten mondkapjes die geschikt zijn voor het openbaar vervoer:

Een wegwerpmondkapje: deze kunt u één keer gebruiken, circa 3 uur. Kosten ongeveer €0,40 cent per stuk.

Herbruikbare mondkapjes: mondkapjes die meerdere keren te gebruiken zijn omdat ze gewassen kunnen worden. Kosten: van €5,00 tot €20,00

Het is ook mogelijk om zelf een mondkapje te maken van katoen, bijvoorbeeld van een zakdoek, T-shirt of kussensloop. Een sjaal of een mondkapje van een sok zijn niet toegestaan in het OV. Zie ook de voorbeeldinstructie voor een niet-medisch mondkapje.

## Hoe kan ik veilig een mondkapje gebruiken?

Een niet-medisch mondkapje verkleint de kans dat het coronavirus via druppels uit mond en neus wordt verspreid. Daarvoor is het wel belangrijk dat u het masker op de juiste manier draagt en gebruikt.

- Was uw handen met water en zeep voordat u het masker opzet
- Gebruik alleen de touwtjes of elastiekjes om het mondkapje op te zetten, raak de binnenkant niet aan
- Zorg dat het masker goed aansluit op het gezicht en dat de neus en mond goed bedekt zijn
- Als u het mondkapje weer afzet wast u eerst weer uw handen met water en zeep
- Gebruik wederom de touwtjes of elastiekjes om het masker af te zetten en raak de binnenkant niet aan

Gooi het mondkapje weg (wegwerpmasker) of was het masker op 60 graden (herbruikbaar masker)

## **Vanaf 1 juni coronatest voor iedereen met klachten**

Vanaf 1 juni kan iedereen met klachten die passen bij COVID-19 (hoesten, verkoudheid en/of koorts) getest worden door de GGD. De GGD test op verschillende externe testlocaties. Ook wordt er gebruik gemaakt van mobiele testlocaties. Bij mensen die ernstig ziek zijn, test de GGD thuis.

Een afspraak maken kan via het telefoonnummer 0800 - 1202. Bij drukte kan ook contact worden opgenomen met de GGD Rotterdam-Rijnmond via: 010-4438100.

### **Testlocaties**

In de regio Rotterdam-Rijnmond zijn er verschillende testlocaties: Rotterdam, de parkeergarage nabij het Topsportcentrum (Van Zandvlietplein 20)

- Rotterdam, het Fietspunt (Koperstraat 23)
- Hoek van Holland, op het parkeerterrein van de Hoekstee (Mercatorweg 50)
- De mobiele testlocatie is aanwezig op dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur - vanaf 9 juni.
- Maassluis, op het parkeerterrein van de politie/het Stadhuis (Koningshoek 93.050). De mobiele testlocatie is aanwezig op donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur - vanaf 11 juni.
- Schiedam, nabij de Margriethal (Nieuwe Damlaan 5)
- Goeree-Overflakkee, bedrijventerrein Oostplaat, aan de rand van Middelharnis (Zernikeweg 28) - vanaf 8 juni.
- Nissewaard, bij de voormalige milieustraat in Zuidland (Raadsheerenhoek 27) - vanaf juni.

### **Meer informatie**

Raadpleeg voor meer informatie over het testen de website van de Rijksoverheid [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19) of de website van de GGD Rotterdam-Rijnmond [www.ggdrotterdamrijnmond.nl/nieuws/patienten-coronavirus-in](http://www.ggdrotterdamrijnmond.nl/nieuws/patienten-coronavirus-in).

### **Tot slot**

Blijf nog zoveel mogelijk thuis en als u even naar buiten gaat of boodschappen doet houd 1,5 meter afstand, mijd het openbaar vervoer, beperk sociale contacten en grote groepen.

Wij wensen u en uw dierbare heel veel sterkte in deze barre tijd.

Sonja Krijgsman-Nijdam  
Voorzitter KBO Rotterdam

De Senior