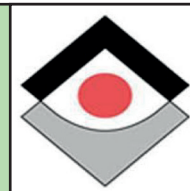


Mei 2021

Nieuwsbrief

KBO Rotterdam



Beste leden,

Als eerste wilde ik u mededelen, dat wij al een poosje een nieuw bestuurslid hebben waar we erg blij mee zijn en die ook als Ouderen Adviseur ingeschakeld kan worden. Het is natuurlijk de bedoeling bij de eerstvolgende Algemene Leden Vergaderen dat zij zich aan u voor zal stellen en de A.L.V. dan de goedkeuring geeft. Wij hopen dat wij in oktober weer een A.L.V. kunnen houden en met de Kerst weer een gezellige bijeenkomst kunnen houden.



Geschikte woning maakt prettig

Tijdens de gesprekken bij het programma voor mekaar kwam er aan de orde dat een aantal ouderen graag zouden willen verhuizen. Dat lukt niet altijd omdat verhuizen teveel gedoe is, de huur vaak te hoog is en er ook geen geschikte woning in de buurt is. Nu is er een seniormakelaar gestart en er komt een tweede bij, zij helpen hen, waar mogelijk, aan een andere woning en gaan na wat de belangrijkste belemmeringen zijn voor een verhuizing. In de conclusie van de seniorenmakelaars worden ook de initiatieven elders in de stad meegenomen (zoals "van groot naar beter"). Over de aanbevelingen worden er vervolgens afspraken met welzijn, woningcorporatie e.a. gemaakt. Verder in de nieuwsbrief kunt u lezen hoe u deze seniormakelaars kunt bereiken en in welke wijken zij werkzaam zijn.

Wat staat er verder nog in de Nieuwsbrief:

- WMO te bureaucratisch (de bevindingen van de Ouderen Adviseur)
- Geschikt wonen in Rotterdam met hulp van de seniorenmakelaar.
- Het verslag van Loes de Bruin-van Aarst van de telefonische contacten met onze 90 jarigen

Wij blijven uw aandacht vragen voor het volgende:

Wij zouden het erg op prijs stellen als er (jonge) senioren zijn die zich aan zouden willen melden voor de functie van secretaris of voor een andere rol als bestuurslid (zie voor vacatures de website van de KBO Rotterdam www.kborotterdam.nl). Ook voor de OA (Ouderen Adviseur) kunt u onderstaande benaderen. Dus als u ons wilt helpen om de afdeling KBO Rotterdam te continueren en versterken; u bent van harte welkom en kunt contact op nemen met:

S.L. Krijgsman-Nijdam
06-28252057
Voorzitter KBO Rotterdam

Blijf gezond en hou nog even vol !

De Senior

Geschikt wonen, maakt je leven prettiger

Vragen als “kan ik oud worden in mijn woning? En, als dat niet zo is, wat zijn dan de mogelijkheden?” zijn belangrijk om tijdig over na te denken. En om zo nodig ook in actie te komen. Om ouderen in grote delen van Rotterdam hiermee te helpen, kunnen zij gebruikmaken van de seniorenmakelaar. De huidige seniorenmakelaar Sandra Muller krijgt er vanaf april een collega bij, Ilse Verschelden.

De belangrijkste taak van de seniorenmakelaar is om 55-plussers die in een sociale huurwoning wonen, aan te zetten tijdig na te denken over bovenstaande vragen. Daarnaast helpt de seniorenmakelaar senioren om geschikt te wonen, bijvoorbeeld door te adviseren bij aanpassingen. Sandra: “Als mensen de deur bijna niet meer uitkomen omdat ze bijvoorbeeld moeite hebben met de trap of omdat de voorzieningen ver weg zijn, maakt hen dat afhankelijk en vaak ook eenzaam. Daarom is het zo belangrijk dat ouderen in een geschikte woning wonen. Dat wil zeggen, in een woning die goed voelt en waar ze heel lang alles nog zelfstandig kunnen doen. Dat maakt het leven van mensen in zijn geheel prettiger. Als seniorenmakelaar willen wij mensen daar graag bij ondersteunen.”

Het gezamenlijk initiatief wordt uitgebreid.

De seniorenmakelaar is een gezamenlijk initiatief van de woningcorporaties Vestia, Havensteder, Woonbron, Woonstad Rotterdam, SOR en de gemeente Rotterdam. Begin 2020 werd de inzet van de seniorenmakelaar gestart als een éénjarige proef. Dit afgelopen jaar lag de focus op twee Rotterdamse wijken, Delfshaven en IJsselmonde.

Nu, in april 2021, komt er een tweede seniorenmakelaar bij en wordt het gebied uitgebreid. Op Zuid met de wijken Charlois en Feijenoord. Rotterdam Noord wordt uitgebreid met Centrum, Kralingen-Crooswijk en Rotterdam Noord.

“Het begint met bewustwording”, vertelt Sandra verder. “Geschikte sociale huurwoningen liggen niet voor het oprapen. Dus is het belangrijk dat mensen op tijd nadenken over wat zij nodig hebben om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen functioneren. Kan dat in de eigen woning? Zijn daar dan aanpassingen voor nodig? Of, als het beter is om op termijn te verhuizen, waar zouden zij dan naar toe willen? Wie op tijd nadenkt over deze vragen en zich alvast inschrijft bij WoonnetRijnmond, is beter voorbereid. En heeft meer kans uiteindelijk een woning te vinden waar hij of zij zich prettig voelt.”

Contact met de seniorenmakelaar

De seniorenmakelaars gaan in beide gebieden inloopsprekuren houden als de corona maatregelen dit weer toelaten. Senioren die zijn geïnteresseerd kunnen de seniorenmakelaar opzoeken in de Huizen van de Wijk.

De seniorenmakelaars Sandra Muller en Ilse Verschelden zijn bereikbaar via e-mail:

seniorenmakelaar@rotterdam.nl en telefonisch op maandag, woensdag en vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur, op telefoonnummer (010) 267 64 88.

Meer informatie is te vinden op de website <https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/zorgdichtbij-wonen/>.

De Senior

WMO erg bureaucratisch

Sinds 2015 is de WMO ingevoerd, de gemeentes kregen geld en konden daarvan hun inwoners van allerlei zorg voorzien. Iedere gemeente heeft zijn eigen werkwijze, zo ook Rotterdam.

Huishoudelijke ondersteuning:

Hulp moet aangevraagd worden via telefoonnummer 14010 of via de vraagwijzer. De aanvraag duurt als het goed is ongeveer 8 weken. Dan vindt er een gesprek plaats, in verband met Corona wordt dit telefonisch gedaan.

Bij dit gesprek moet direct aangegeven worden van welke thuiszorg organisatie je de hulp wilt. Vaak hebben mensen geen idee of hebben gehoord over andere zorgorganisaties. Er zijn HEEL VEEL zorgorganisaties in Rotterdam, maar de gemeente heeft maar met een beperkt aantal een contract afgesloten. Het hangt dan ook nog af in welke deelgemeente je woont. Dit wordt vaak niet verteld.

Na een aantal weken wordt er een indicatie besluit afgegeven, daarin staat een bedrag wat de gemeente betaald aan de zorgorganisatie. Het aantal uren wat je toegewezen krijgt verschilt nogal. De ene zorgorganisatie geeft je voor een X bedrag, anderhalf uur, de ander 1 driekwart uur en weer een ander 2 uren hulp. De zorgorganisaties mogen dit zelf bepalen, dat is een afspraak met de gemeente.

Hoe moet je dit als cliënt weten?

Als het goed is neemt de organisatie contact met je op om de werkzaamheden te bespreken. Er mag veel, maar ook een heleboel niet. Zij zijn in de loop van de tijd wel wat soepeler hierin geworden. Heb je op den duur meer hulp nodig dan start de hele procedure opnieuw.

Veel gehoorde klachten.

- Niet duidelijk hoeveel uren mensen krijgen toegewezen,
- Te lange en onduidelijke procedures
- Aanvragen zoals vervoer op maat of aanpassingen die nodig zijn na ontslag uit een ziekenhuis duurt te lang.
- Niet alles wordt vergoed
- Aanbieders van hulpmiddelen worden bedolven onder de regels

Mensen zonder internet of mensen die niemand in de buurt hebben om hen te helpen, vallen vaak buiten de boot. Door te veel regels is het voor de gewone burger die hulp nodig heeft, haast onmogelijk om de juiste hulp te krijgen.

Een passende oplossing is niet eenvoudig te vinden. Misschien kan een nieuw kabinet de oplossingen vinden.

Loes de Bruin van Aarst

De Senior

Verlag telefonische contacten met de 90 plussers.

Het was leuk en leerzaam om met de 90 jarige te spreken.

De meesten waren positief ingesteld ondanks de corona. Zij hebben de oorlog meegemaakt en hadden soms veel te vertellen. Ook kunnen zij zich goed aanpassen aan de beperkingen die de ouderdom en corona met zich meebrengen.

Over het algemeen hadden ze hulp van kinderen en vrienden. Ook via de WMO, huishoudelijke ondersteuning en aanpassingen -vervoer enz. Een paar ouderen hadden hun partner verloren en vonden het vaak moeilijk om hun draai weer te vinden. Zij waren een groot deel van hun leven samen geweest. Maar met steun van familie en vrienden proberen zij weer iets van het leven te maken.

Er waren enkele die corona hebben gehad. Een persoon was niet erg ziek geweest, en is weer helemaal opgeknapt. Een echtpaar was behoorlijk ziek geweest en kon niet meer in hun eigen huis wonen. Zij wonen nu in een verzorgingshuis met veel hulp, zijn nog steeds aan het overleven. Maar zijn dankbaar dat ze er nog zijn en blij met alle hulp die ze krijgen.

Ook heb ik een paar kinderen gesproken, die de zorg hadden voor hun vader of moeder. Bij de een was het erg moeilijk, omdat mevrouw erg vergeetachtig was en alle hulp weigerde. De kinderen hadden hier hun oplossing voor, zolang het veilig was.

Het bleek, dat alle 90 plussers nog niet ingeënt waren. Zij kregen een late uitnodiging van het RIVM. Maar iedereen liet zich wel inenten. Het vervoer naar de desbetreffende locaties was goed geregeld voor deze mensen, maar de meesten schakelden hulp van familie. Er was een mevrouw die niet wist, dat ze Trevvel kon inschakelen, zij vond het niet veilig genoeg. Ik heb mevrouw verteld, dat Trevvel zijn vervoer corona veilig had aangepast. Deze mevrouw had een dochter in een verpleeghuis, waar ze al lang niet geweest was door de corona. Zij ging altijd iedere week naar haar toe, dat was dus niet mogelijk, maar met mijn uitleg over Trevvel durfde zij weer naar haar dochter, het is en blijft haar kind.

Er was een mevrouw die internet had en een mijnheer die nog auto reed en hoopte, dat hij honderd mocht worden. Ik heb de ouderen verteld, dat zij altijd met een van de mensen van het bestuur konden bellen.

Iedereen vond het prettig om een telefoontje te krijgen.
Het heeft mij veel tijd gekost, maar het was zeer de moeite waard.

Loes de Bruin-van Aarst

Colofon KBO Rotterdam Bestuur:

Postadres: Honingerdijk 249
E-mail: info@kborotterdam.nl
Website: www.kborotterdam.nl

Ledenadministratie:
Lilian Knappe
tel: 010-5215540 (di/wo/do 10:00 - 13:00 uur)
ledenadministratie@kborotterdam.nl

Bestuur:

Voorzitter: Sonja Krijgsman-Nijdam
Secretaris:
Penningmeester: P. Kranenburg
Bestuurslid: Frans Helleman
Bestuurslid: Loes de Bruin-van Aarst
Bestuurslid: Virginia Werner

mobiel: 06-28252057

Mobiel: 06-47438383
Mobiel: 06-27160161
Mobiel: 06-10782485
Mobiel: 06-51191736

De Senior