

Nieuwsbrief Samen Ouder Worden Rotterdam

Beste lezer,

Rotterdam, januari 2022

Voor u ligt de zesde nieuwsbrief van Samen Ouder Worden Rotterdam. We brengen u graag op de hoogte van de ontwikkelingen van de afgelopen tijd en onze plannen voor de komende maanden.

Talentvol nieuwjaar

Een talentvol nieuwjaar, dat is onze wens voor u en voor alle ouderen in Rotterdam. We hopen dat 2022 een jaar is waarin men oog heeft voor wat ouderen in huis hebben en een jaar waarin zij zelf misschien wel nieuwe ontdekkingen doen over hun talenten. Dat belooft wat!

Inspiratie: wat ons samenbindt

Mensen in doelgroepen opdelen doen we vermoedelijk allemaal. Soms heeft dat een functie, soms kan het onnodig afstand creëren... Waar hoort u bijvoorbeeld bij? Bent u een Rotterdammer? En dan een rasechte of bent u hier pas later komen wonen? Bent u werkzaam of werkloos? Bent u getrouwd of single? Bent u jong of al ouder?

De doelgroep 'ouderen' kan, als we niet oppassen, op het eerste gezicht gezien en benaderd worden als hulpbehoevend en kwetsbaar. Neem bijvoorbeeld de bijsluiters van een zelftest voor Corona waarin stond dat mensen boven de 70 deze onder begeleiding moesten ondergaan. Gelukkig worden ouderen ook steeds meer aangesproken op hun talenten en levenservaring. Talent is immers tijdloos.

We hebben als mensen veel meer met elkaar gemeen dan wat ons van elkaar differentieert. We hebben allemaal dezelfde basisbehoeften zoals 'gezien worden' en 'ertoe doen'. Als iedereen ervan uit zou gaan dat iedereen iets heeft te geven en iets heeft te ontvangen, dan worden we steeds meer een samenleving waarin iedereen meetelt. Ongeacht in welk 'doelgroep' u past. Als Samen Ouder Worden Rotterdam zijn we blij om met zoveel partijen samen te mogen werken aan dit doel.

#Sociaalpensioen

Ik stelde meneer Visser (87) een vraag uit 'SamenSpel': een kaartspel ontwikkeld door Expertisegroep Jong-Oud*: 'Waar wordt u blij van?'

'Tja, van zoveel dingen!' antwoordde hij vol overtuiging. 'Vroeger, toen we nog een horlogewinkel hadden, werden we blij van elk horloge dat verkocht werd. Zulk mooi werk! Nu worden we blij van de kinderen en kleinkinderen, van het bezoek dat we krijgen en de mensen waar we langsgaan. En ja, ook van dat de buurman van verderop laatst gewoon aanbelde en vroeg of hij nog iets voor ons kon doen'. Dat zijn toch mooie dingen! 'En wat ook zeker leuk is, is dat ik mijn ambacht nog steeds kan uitvoeren: ik krijg geregeld klokken van mensen die ik dan mag repareren. Altijd een feest om daar ook in mijn pensioen mee bezig te mogen zijn!'

**Expertisegroep Jong Oud is onderdeel van Samen Ouder Worden en wordt vormgegeven door TijdVoorActie, de NPV, Vereniging NOV en is gelieerd aan het Ministerie van VWS. Samen geven we intergenerationeel contact vorm door middel van concrete werkwijzen en advies op maat. Meer info? Stuur een mail naar j.hoving@samenuouderworden.nl*



Adviesrapport Raad van Ouderen

In het adviesrapport van de Raad van Ouderen, geschreven in 2019, worden tien aandachtspunten genoemd over de waarde van ouder worden. We geven ze graag ter inspiratie nog eens aan u mee:

1. Ouder worden is een volwaardige fase in het leven
2. Voorbereiden op het ouder worden
3. Meer aandacht voor diversiteit bij ouderen
4. Bijdrage van ouderen onmisbaar voor samenleving
5. Veerkracht van ouderen ondersteunen
6. Digitale vaardigheden ondersteunen
7. Levensende uit de taboesfeer halen
8. Verbinden van generaties en intergenerationeel leren
9. Hulp en ondersteuning van ouderen onderling
10. Positieve beeldvorming

Op een aantal van deze aandachtspunten hebben we ons in de achterliggende periode gericht, zoals de onmisbare bijdrage van ouderen voor de samenleving, het verbinden van generaties, hulp en ondersteuning van ouderen onderling en positieve beeldvorming.

Welke punten hebben uw aandacht/de aandacht van uw organisatie? Voor het hele adviesrapport:

[https://www.beteroud.nl/beteroud/media/documents/Advies Raad van Ouderen campagne herwaardering ouderen.pdf](https://www.beteroud.nl/beteroud/media/documents/Advies_Raad_van_Ouderen_campagne_herwaardering_ouderen.pdf)

Naderend afscheid

Persoonlijk nieuws: Marion verwacht in april haar eerste kindje en zal daarom halverwege maart met zwangerschapsverlof gaan. Dit betekent ook het einde van haar werk bij Samen Ouder Worden. Johanna blijft nog tot het einde van de projectperiode in juni 2022. Naast haar betrokkenheid bij Netwerk Tijdloos Talent gaat zij zich in de laatste maanden onder andere bezighouden met het tot stand en in beeld brengen van intergenerationeel contact.

Intergenerationeel contact

Uit het adviesrapport van de Raad van Ouderen: *"Het verbinden van generaties is essentieel voor de herwaardering van ouderen. Ouderen die geen contact meer hebben met jongere generaties (behalve hun kinderen en kleinkinderen) verliezen het contact met de samenleving en komen steeds meer in een isolement. Anderzijds gaat de samenleving hen dan ook steeds meer als een afgeschreven geïsoleerde groep behandelen."*

Netwerk Nieuw Rotterdam is een voorbeeld van een organisatie die intergenerationeel contact organiseert en faciliteert in de vorm van bijvoorbeeld maatjescontacten en groepsactiviteiten. Is uw organisatie op zoek naar manieren om intergenerationeel contact vorm te geven, wellicht in samenwerking met andere organisaties? Johanna denkt graag met u mee.

Netwerk Tijdloos Talent geeft invulling aan de gezamenlijke visie van organisaties die met en voor oudere Rotterdammers werken op het gebied van talentinzet en talentontwikkeling. Mocht je meer willen weten of ook mee willen doen? We horen graag van u!

Samenwerken

We maken graag gebruik van uw kennis en ervaring en willen samenwerken om zoveel mogelijk ouderen te bereiken en mee te laten doen in de maatschappij.

Wilt u naar aanleiding van deze nieuwsbrief contact opnemen? Dat kan via:

Marion van Bruggen
m.vanbruggen@samenouderworden.nl
06-31279761

Johanna Hoving
j.hoving@samenouderworden.nl
06-24115429

