kbo Rotterdam
voor senioren van
vandaag en morgen

Nieuwsbrief augustus-september 2026



Beste Mensen,

Het is al even geleden dat we op 21 april de ALV hebben gehad, jammer dat er weer zo weinig leden aanwezig zijn. Maar dit is helaas de trend bij alle vereniging in Rotterdam. Verder in de nieuwsbrief leest u het verslag.

We hebben op 9 juni met zijn alle een actie gevoerd tegen het besluit van het gratis OV, wat vanaf 2027 niet meer gratis zal zijn voor de ouderen. Dat niet alleen, maar het parkeren wordt volgend jaar ook duurder en word overal ingevoerd. We zijn jaren bezig geweest om de eenzaamheid terug te dringen, wat aardig gelukt leek, maar gaan we nu weer zorgen dat de ouderen achter de geraniums gaan zitten.

We blijven met de stichting OSO (waarin de FNV vertegenwoordigd is) en andere partijen actievoeren. In september komt er weer een actie. We houden u op de hoogte.

Wat staat er verder nog in de Nieuwsbrief:

- Verslag ALV 21 april 2026;
- Thema over zorgzame buurten bij het lijsttrekkersdebat van 11 februari;
- Bijgaand een impressie van Escher in Het Paleis.
-
-

Wij blijven uw aandacht vragen voor het volgende:
Wij zouden het erg op prijs stellen als er senioren zijn die zich aan zouden willen melden voor de functie als bestuurslid.
Dus als u ons wilt helpen om de afdeling KBO Rotterdam te continueren en te versterken, u bent van harte welkom en kunt contact op nemen met:
S.L. Krijgsman-Nijdam, mobiel 06-28252057

Sonja Krijgsman-Nijdam
Voorzitter

Verslag van de Algemene Ledenvergadering KBO Rotterdam 21 april 2026.

Na de Eucharistieviering met de pastoor, was er tijd voor koffie en thee met iets lekkers.

Opening en mededelingen.

Sonja opent de vergadering met een hartelijk welkom voor alle aanwezigen en vind het jammer dat er weer zo weinig leden aanwezig zijn. Dit is helaas de trend bij alle vereniging in Rotterdam. Als mededeling geeft Sonja aan dat er een nieuw bestuurslid is, Claudia Harkema die de honneurs van secretaris waarneemt. De vergadering is hiermee akkoord.

Zij vertelt wat zoal haar werkzaamheden zijn in de loop van een jaar.

De stichting OSO en andere partijen waaronder de woningcorporatieszijn bezig met zorgzame buurten, de bewoner centraal. Hier wordt gesproken over het belang van zorgzame en betrokken buurten. De bewoner staat hierbij centraal. Het is belangrijk dat mensen zich veilig voelen, elkaar kunnen ontmoeten en waar mogelijk naar elkaar omkijken.

Wonen, welzijn en zorg moeten goed op elkaar aansluiten. Er is aandacht nodig voor passende woningen en goede ondersteuning, zodat bewoners zo lang mogelijk zelfstandig en prettig kunnen wonen.

Samenleven en actief bezig zijn en meedoen, iedereen moet de mogelijkheid krijgen om mee te doen in de samenleving. Activiteiten, vrijwilligerswerk, ontmoetingsplekken en andere vormen van participatie kunnen bijdragen aan sociale contacten en het tegengaan van eenzaamheid.

Bestaanszekerheid werd als belangrijk onderwerp genoemd. Mensen moeten voldoende financiële zekerheid hebben en toegang hebben tot noodzakelijke voorzieningen. Dit is een belangrijke voorwaarde om zelfstandig te kunnen leven en mee te doen.

Ook digitalisering kwam aan de orde. Digitale dienstverlening kan handig zijn, maar niet iedereen kan hier gemakkelijk mee omgaan. Daarom blijft persoonlijke ondersteuning en een alternatief voor mensen die niet digitaal vaardig zijn belangrijk.

Gratis vervoer, er is gesproken over het belang van toegankelijk en betaalbaar vervoer. Gratis vervoer kan mensen helpen om gemakkelijker naar afspraken, zorg, activiteiten en andere voorzieningen te gaan en daardoor actief mee te blijven doen.

De conclusie is dat de verschillende onderwerpen hangen nauw met elkaar samen. Een zorgzame buurt vraagt om aandacht voor wonen, welzijn, zorg, meedoen, bestaanszekerheid, digitale toegankelijkheid en vervoer. De bewoner moet hierbij centraal staan.

Verslag ALV 2025
Het verslag wordt zonder op- of aanmerkingen vastgesteld, met dank aan de notulist.

Financieel jaarverslag 2025

Paula geeft uitleg over het financiële beleid.
De uiteindelijke winst over 2025 is € 14.109,06 terwijl er € 11.500,00 begroot was. Oorzaak: contributie strak begroot en veel administratieve handelingen niet meer uit besteden maar in eigen hand te nemen, waardoor een ruim overschot het resultaat was en ook de renteopbrengst viel fors hoger uit.

De uitgaven waren strak begroot.

Decharge bestuur en penningmeester voor het gevoerde beleid

De kascommissie heeft alles goed gekeurd en de vergadering verleent decharge voor het gevoerde beleid. De kandidaten van de kascommissie hebben 2 jaar de controle verricht en zijn nu aftredend. Aan de vergadering gevraagd of nieuwe kandidaten zich willen aanmelden, hier komt geen reactie op. Na de vergadering heeft zich gelukkig nog 1 kandidaat gemeld. We zijn nu nog op zoek naar een 2e kandidaat.

Er kwam nog 1 vraag uit de zaal waarom de kosten voor de ALV en Kerstviering fors hogen waren. Dit omdat we proberen om de deelname aan deze activiteiten te verhogen door een gratis uitgebreide lunch of diner aan te bieden.

Rondvraag:

Er zijn geen vragen.

Na een heerlijke lunch volgt nog een gezellige bingo georganiseerd door Sonja. Hierna ging iedereen weer voldaan huiswaarts..

Kan jij een nepbericht herkennen?

We doen steeds meer digitaal: een berichtje sturen via WhatsApp, internetbankieren, iets bestellen, een afspraak maken of iets regelen met de overheid. Dat is handig, maar criminelen worden helaas ook steeds slimmer. Want hoe weet je of een WhatsAppbericht, e-mail, QR-code of telefoontje écht betrouwbaar is? Daarom willen wij de training Slim, Veilig en met plezier online organiseren, deze wordt ons gratis aangeboden door de Gemeente Rotterdam en wordt gegeven door Anne-René van Wissen van Kansrijk Ondernemend Welzijn.

Tijdens de training 'Slim, veilig en met plezier online' krijg je op een leuke en praktische manier handige tips om veiliger en met meer vertrouwen online te zijn. We bespreken onder andere WhatsApp, phishing, spoofing, QR-codes, veilig internetbankieren en online oplichting. Ook maak je kennis met AI en ChatGPT en ontdek je wat je daar zelf mee kunt.

Er is volop ruimte om vragen te stellen, ervaringen te delen en samen te oefenen. Je hoeft hiervoor absoluut geen computerexpert te zijn!

Na afloop weet je beter waar je op moet letten, hoe je een nepbericht kunt herkennen en wat je kunt

Met vriendelijke groet,

Anne-René van Wissen
Kansrijk Ondernemend Welzijn
T: 06 – 42 85 54 48
https://kansrijkondernemendwelzijn.nl

Ook is er op 27 0ktober weer een Pensioen & Vrijetijdsbeurs 2026

13.00 - 16.30 UUR Noord: dinsdag 27 oktober Locatie: Timmerhuis Halve Maanpassage 1, www.tijdloostalent.nl Ontdek alles voor een actieve en plezierige pensioenperiode: hobby's, informatie, educatie, uw talenten ontdekken, workshops, ontmoetingen en nog veel meer - speciaal voor Rotterdamse 60-plussers!

Ontvang handige informatie over alles wat met pensioen te maken heeft. Laat je inspireren door activiteiten, trainingen, reizen en mogelijkheden om je vrije tijd zinvol en leuk in te vullen. Kom in contact met organisaties en mensen die je verder kunnen helpen. Doe mee met leuke inloopworkshops Geniet van een gratis kopje koffie terwijl je nieuwe mensen ontmoet & ideeën opdoet. Toegang is gratis aanmelden? Ja graag per mail www.tijdloostalent.nl, maar is niet verplicht.

kbo Zuid-Holland
voor senioren van
vandaag en morgen

Geachte bestuursleden,

In het najaar organiseren wij opnieuw de cursus Ouderenadvisering. Deze driedaagse cursus is bedoeld voor vrijwilligers die zich willen inzetten als ouderenadviseur binnen het werkgebied van de afdeling.

Cursusdata

- Donderdag 29 oktober 2026
- Donderdag 12 november 2026
- Donderdag 19 november 2026

Tijd: 10.30 tot 15.30 uur
Locatie: Kantoor KBO-ZH in Bergschenhoek

Onderwerpen

- Kennismaking met het handboek ouderenadvisering
- Gesprekstechnieken
- Sociale vaardigheden
- Herkennen van hulpvragen en knelpunten
- Doorverwijzen naar passende ondersteuning

Wat biedt de cursus?

De training combineert theorie en praktijk. Deelnemers krijgen basiskennis van relevante onderwerpen zoals Wmo, Wlz, casemanagement en de sociale kaart. Daarnaast wordt geoefend met praktische vaardigheden voor gesprekken met ouderen. En we zorgen voor een gezellige en leerzame dag.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij het bestuur van de plaatselijke afdeling. Het afdelingsbestuur draagt zorg voor begeleiding en optimale inzet van de ouderenadviseur.

Aanmelding kan door:

- Een e-mail te sturen naar claudia.harkema@gmail.com;
- Bellen naar mevrouw P. Kranenburg 06-20873516;
- Een briefje sturen naar C. Harkema, Leliestraat 88,3202 HL Spijkenisse.

Wij hopen op een mooie deelname en zien uw aanmeldingen graag tegemoet op:
info@kbozuidholland.nl

Met vriendelijke groet,
Ab Ruigrok
Voorzitter KBO Zuid-Holland

2026-04-30 Bossche Bollen Belevenis
Met Gilbert Reizen naar Den Bosch. Bossche bollen workshop en verder `s-Hertogenbosch in.
Men neme een Bossche Bol, chocolade, slagroom, spuitzak en een geïnspireerde verteller en

dan is daar een opgemaakte Bossche Bol  en als je hem opmaakt bijzonder lekker.
Veertig meter hoog heb je een prachtig uitzicht over Den Bosch in het Jeroen Bosschmuseum.
Je loopt langs het Slagermuseum, drie generaties Slager maakten fijne schilderijen van de natuur en loopt door de Sint Jan. Je wandelt langs een kerk, neem een folder van de Orde van Fransiscaanse Seculieren mee en ga naar het plein bij het stadhuis voor een portie kibbeling, lekker in het zonnetje.
Gilbert bracht me weer in het Lage Land. Een Friese dame uit 110 Morgen kon met me meerijden.
`s-Avonds de laatste Bossche Bol met een stevig kop koffie opgesmuld

In de maand september zijn er weer uitjes geplant:

- 1 september naar de Esch;
- 8 september naar Madurodam;
- 15 september naar Den Haag Prinsjesdag
- 29 september naar Schiebroek

Vriendelijke groet
Frans Helleman
Visvreugdstraat 27
3054 VK Rotterdam
Telefoon: 06-27 160 161

E-mail: franshelleman@msn.com

Colofon KBO Bestuur:
Postadres: Honingerdijk 249
E-mail: a.krijgsman95@upcmail.nl
Website: www.kborotterdam.nl

Ledenadministratie:

P . Kranenburg

Mobiel: 06-41186841
E-mail: kranenburg408@gmail.com

Bestuur	Mobiel
Voorzitter: S.L. Krijgsman-Nijdam	0628252057
Secretaris: C. Harkema	0620873516
Penningmeester: P. Kranenburg	0641186841
Bestuurslid: vacature	
Bestuurslid: vacature	